



Eintritt
frei

Patiententag

zum 124. Internistenkongress

Samstag, 7. April 2018

Rathaus Wiesbaden, Schlossplatz

Allgemeine Informationen



Cornel Sieber
Präsident der Deutschen
Gesellschaft für Innere Medizin



Sven Gerich
Oberbürgermeister
der Landeshauptstadt Wiesbaden

Liebe Patientinnen und Patienten,

liebe Angehörige und Interessierte,

die meisten von uns dürfen alt oder sogar sehr alt werden – ein großer Erfolg auch des biomedizinischen Fortschrittes. Neuigkeiten aus der Forschung gilt es dann auch den Betroffenen zeitnah und verständlich mitzuteilen. Der Wiesbadener Patiententag, anlässlich des jährlich stattfindenden Kongresses der Deutschen Gesellschaft für Innere Medizin (DGIM), ist hier eine erfolgreiche Tradition geworden. Das rege Interesse in all den Jahren zeigt, dass diese Patiententage quasi nicht altern, sondern sich – wie könnte es auch in einer Bäderstadt anders sein – zu einer Art informativem Jungbrunnen für Aktuelles aus dem breiten Spektrum der Inneren Medizin entwickelt haben. Auch im Jahre 2018 möchten wir Ihnen deshalb qualitativ fundierte und praxis-relevante Gesundheitshemen präsentieren.

Der diesjährige Medizinerkongress der DGIM steht unter dem Leitthema: „Innere Medizin – Medizin für den ganzen Menschen“. Das Zitat stammt von Prof. Walter Siegenthaler, der selbst viele Jahre den Kongress der DGIM aktiv mitgestaltet hatte.

Der Preis, den wir für das Erreichen eines hohen Alters oft zahlen müssen, ist das parallele Vorhandensein meist mehrerer chronischer Krankheiten. Dies geht fast zwingend mit einer Polypharmazie einher, also der Notwendigkeit, täglich mehrere Medikamente zu sich nehmen zu müssen. Hierzu wird es Beiträge zu Lungen- und Herzkrankheiten geben. Gerade im Winter leiden wir gehäuft an Infekten, auch des Magendarmtraktes. Eine gute Hygiene im Alltag hilft hier. Eine der besten präventiven Maßnahmen für ein Alter in weitgehender Gesundheit ist die Bewegung – wie viel ist aber wirklich notwendig? Dies ist nicht nur für ein gut arbeitendes Herzkreislaufsystem von Bedeutung, nein auch als Vorsorge vor Stürzen und sogar als Prävention für Vergesslichkeit bis hin zu Demenzerkrankungen ist körperliche Aktivität sinnvoll. Sie erkennen: Das Spektrum der Themen am diesjährigen Patiententag ist breit und deckt den Anspruch der Inneren Medizin ab, eben für den ganzen Menschen da zu sein.

Allen der vielen Beteiligten möchten wir herzlich für das große Engagement bei den Planungsarbeiten danken. Dies gilt speziell für Dr. Norbert Schütz, der mit erfrischendem Elan diesen Patiententag inhaltlich organisiert. Doch ohne das Gesundheitsamt Wiesbaden, die Referentinnen und Referenten, die Selbsthilfegruppen und Patientenvereinigungen sowie die Geschäftsstelle der DGIM wäre all dies nicht möglich – ein herzliches Dankeschön!

Allgemeine Informationen

Auch in diesem Jahr ermöglicht die Wegener-Stiftung, Leistungen von Selbsthilfegruppen auszuzeichnen. Dafür sind wir sehr dankbar, denn erst durch eine enge Kooperation, gerade mit Selbsthilfegruppen, kann eine sinnvolle medizinische Aufklärung, wie auch Prävention von Krankheiten, richtig gelingen.

Die Landeshauptstadt Wiesbaden und die Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin laden Sie, liebe Patienten und Angehörige, Freunde und Interessierte herzlich zum 12. Patiententag am 7. April 2018 ab 09:30 in das Wiesbadener Rathaus ein. Wir freuen uns, nebst den oben genannten Themen auch ganz persönlich mit Ihnen in einen Dialog treten zu dürfen.

So wünschen wir uns Allen eine interessante und stimulierende Veranstaltung. Seien Sie uns am Patiententag 2018 in der hessischen Landeshauptstadt herzlich willkommen!

Cornel Sieber
Präsident der Deutschen
Gesellschaft für Innere Medizin

Sven Gerich
Oberbürgermeister
der Landeshauptstadt Wiesbaden

Hauptthemen

- **Notfälle im Lebenszyklus**
- **Aktiv leben mit der chronischen Lungenkrankheit**
- **Die Wirkung von Stress auf den Magendarmtrakt**
- **Aktuelles aus der Herzmedizin**
- **Bösartige Tumore der ableitenden Harnwege**
- **Infektionskrankheiten des Magen-Darm-Traktes**
- **Die Pflege des Menschen im Wandel der Zeit**
- **Hygiene im Alltag**
- **Wie viel Bewegung braucht der Mensch?**
- **Mobilität und Stürze beim älteren Menschen**
- **Gehirn und Vergesslichkeit, kann ich es beeinflussen?**

Programm am Freitag, 06.04.2018

17:00 bis 19:00 · Großer Festsaal, 1. OG

Grußworte · Sven Gerich

Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Wiesbaden

Prof. Dr. Cornel Sieber

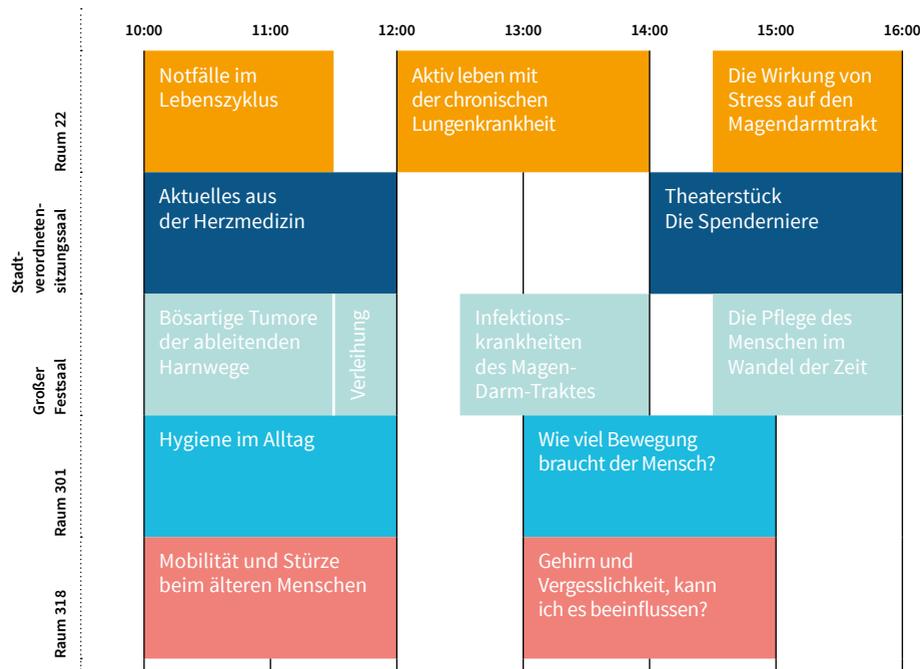
Präsident der Deutschen Gesellschaft für Innere Medizin DGIM

Vortrag · Älterwerden in dieser Zeit

Franz Müntefering, Vorsitzender der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen

Sektempfang

Übersicht für Samstag, 07.04.2018



Vorträge am Samstag, 07.04.2018

10:00 bis 11:30 Uhr · Raum 22

Notfälle im Lebenszyklus

Moderation und Einführung: Prof. Dr. Thomas Weber (Wiesbaden)

Reanimation kinderleicht

Prof. Dr. Grietje Beck (Wiesbaden)

Seele in Not im Lebenszyklus

Prof. Dr. Dieter F. Braus (Wiesbaden)

Notfälle bei Älteren

PD Dr. Philipp Bahrmann (Wiesbaden)

Zusammenarbeit mit der Aktion „Wiesbaden lernt Erste Hilfe“

10:00 bis 11:30 Uhr · Großer Festsaal

Bösartige Tumore der ableitenden Harnwege

Moderation: Dr. Bernd Wegener (Mainz)

Chirurgische Behandlungsoptionen des Urologen

PD Dr. Jon Jones (Bad Homburg)

Moderne medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten

Dr. Silvan Becker (Wiesbaden)

Warum zur Selbsthilfegruppe (Blasenkrebs) gehen?

Franz Hagenmaier (Karten)

Ausrichter Marion und Bernd Wegener Stiftung Mainz

Vorträge am Samstag, 07.04.2018

10:00 bis 12:00 Uhr · Stadtverordnetensitzungssaal

Aktuelles aus der Herzmedizin: Bluthochdruck, Herzschwäche, Herzrhythmusstörungen

Moderation: Prof. Dr. Jürgen Meyer (Mainz)

Bluthochdruck – seine Ursachen und Folgen! Wann muss Bluthochdruck wie behandelt werden?

Dr. Wolfgang Kremer (Wiesbaden)

Das schwache Herz: Atemnot? Abgeschlagen? Müde? Wassereinlagerungen? Erkennung und Behandlung der Herzschwäche

Dr. Michael Stellwaag (Wiesbaden)

Herz aus dem Takt – Vorhofflimmern: Entstehung und Erkennung / Harmlos oder gefährlich? Behandlung von Herzrhythmusstörungen: Medikamentöse und invasive Therapiemöglichkeiten (Katheterablation)

Prof. Dr. Markus Ferrari (Wiesbaden)

Ausrichter: Deutsche Herzstiftung e. V.

10:00 bis 12:00 Uhr · Raum 301

Hygiene im Alltag

Moderation: Dr. Kaschlin Butt (Gesundheitsamt Wiesbaden)

Häusliche Hygiene im Alltag

Ronny Eiser und Stefan Luft (Gesundheitsamt Wiesbaden)

Lebensmittelhygiene im Alltag

Jürgen Mauer (ehemals Gesundheitsamt Wiesbaden)

Vorträge am Samstag, 07.04.2018

10:00 bis 12:00 Uhr · Raum 318

Mobilität und Stürze beim älteren Menschen

Moderation: PD Dr. Ellen Freiberger (Erlangen-Nürnberg)

Mobilität und Stürze

Dr. Michael Bebenek (Nürnberg)

Angst vor Stürzen

PD Dr. Ellen Freiberger (Erlangen-Nürnberg)

11:30 bis 12:00 Uhr · Großer Festsaal

Verleihung des Förderpreises für Selbsthilfegruppen 2018 der Marion und Bernd Wegener Stiftung, Mainz

Moderation: Dr. Bernd Wegener (Mainz)

Um die Arbeit der Selbsthilfegruppen zu würdigen, vergibt die Marion und Bernd Wegener Stiftung den Förderpreis für Selbsthilfegruppen – gemeinsam mit der Deutschen Gesellschaft für Innere Medizin und der Landeshauptstadt Wiesbaden.

Ausgezeichnet werden gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen, die sich durch besonderes Engagement und kreative Ideen auf dem Gebiet der Öffentlichkeitsarbeit hervorheben.

Vorträge am Samstag, 07.04.2018

12:00 bis 14:00 Uhr · Raum 22

Aktiv leben mit der chronischen Lungenkrankheit

Moderation: Prof. Dr. Carl-Peter Criée (Bovenden/Lenglern)

Atemnot: Ist es das Herz oder die Lunge?

Dr. Peter Kardos (Frankfurt a. M.)

COPD: Was tun bei akuter Verschlechterung?

Prof. Dr. Carl-Peter Criée (Bovenden/Lenglern)

Fit trotz kranker Lunge –

die neuen Empfehlungen zum ambulanten Lungensport

Prof. Dr. Carl-Peter Criée (Bovenden/Lenglern)

Reisen mit Asthma und COPD: Was ist zu beachten?

Prof. Dr. Adrian Gillissen (Bad Urach)

Veranstalter: Deutsche Atemwegsliga e. V. & Deutsche Lungenstiftung e. V.

12:30 bis 14:00 Uhr · Großer Festsaal

Infektionskrankheiten des Magen-Darm-Traktes

Moderation: Prof. Dr. Joachim F. Erckenbrecht (Düsseldorf)

Infektion des Magens durch *Helicobacter pylori*

Prof. Dr. Wolfgang Fischbach (Mannheim)

Durchfälle nach Antibiotika-Behandlung

PD Dr. Annika Gauss (Heidelberg)

Leberentzündung durch Viren

Dr. Elena Durmashkina (Wiesbaden)

Ausrichter: Gastro-Liga e.V.

Vorträge am Samstag, 07.04.2018



Galli

14:00 bis 16:00 Uhr · Stadtverordnetensitzungssaal

Theaterstück

Die Spenderniere

Galli Präventionstheater Wiesbaden

Johannes Galli ist leidenschaftlicher Theatermacher und nutzt die Bühne, um Wissen anschaulich zu vermitteln. In seiner Reihe „Theater für Gesundheit“ hat Johannes Galli das Theaterstück „Die Spenderniere“ unter der wissenschaftlichen Beratung des Wiesbadener Nephrologen Prof. Dr. Frank Strutz inszeniert. Das Theaterstück „Die Spenderniere“ möchte dazu einladen, sich kritisch und philosophisch mit der Frage auseinanderzusetzen, ob man selber seine Organe spenden möchte oder nicht.

In eindrücklichen Szenen werden die Geschehnisse bei einer Nierentransplantation geschildert. Gespräche beim Arzt und der Narkose-Traum, in dem Funktion und Zerfall der Niere tänzerisch dargestellt werden, sind einige der Höhepunkte in diesem Theaterstück, das im wahrsten Sinne des Wortes unter die Haut geht.

Das erfolgreiche Theaterstück tourt seit 2014 durch die gesamte Bundesrepublik, mit dem Ziel, die Wichtigkeit von Transplantationen ins öffentliche Bewusstsein zu heben.

Gefördert sind die Aufführungen von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit. Deshalb können bundesweit jährlich bis zu 30 Aufführungen kostenfrei für die Zuschauer angeboten werden. Bis heute wurde das Theaterstück über 200 Mal vor insgesamt 16.000 Menschen aufgeführt.

Die Aufführung auf dem Patiententag am 7. April ist eine ganz besondere Veranstaltung, da der Wiesbadener Nephrologe Prof. Dr. Strutz selbst im Anschluss an die Theateraufführung für Diskussionen und Fragen rund um das Thema Organspende zur Verfügung steht.

Vorträge am Samstag, 07.04.2018

13:00 bis 15:00 Uhr · Raum 301

Podiumsdiskussion

Wie viel Bewegung braucht der Mensch?

Moderation: Dr. Adelheid Liebendörfer, DGIM Pressestelle

Diskussionsteilnehmer:

Karsten Schütze

Sportamtsleiter der Landeshauptstadt Wiesbaden

PD Dr. Ellen Freiberger

Institut für Biomedizin des Alterns, FAU Erlangen-Nürnberg

Daniela Ribeiro

Kommunale Gesundheitsförderung, Gesundheitsamt Wiesbaden

Prof. Dr. Perikles Simon

Institut für Sportwissenschaft, Universität Mainz

13:00 bis 15:00 Uhr · Raum 318

Gehirn und Vergesslichkeit, kann ich es beeinflussen?

Dr. Tania Zieschang (Heidelberg)

Vorträge am Samstag, 07.04.2018

14:30 bis 16:00 Uhr · Raum 22

Die Wirkung von Stress auf den Magendarmtrakt

Moderation: Dr. Miriam Goebel-Stengel (Zerbst/Tübingen), Simone Hobrecker (Mannheim)

Pathophysiologie und Diagnostik bei Reizdarmsyndrom – was ist sinnvoll?

Dr. Miriam Goebel-Stengel (Zerbst/Tübingen)

Reizmagen/Reizdarm:

Welche Diät hilft wirklich und wie vermeide ich Nährstoffmangel?

Simone Hobrecker (Mannheim)

Ausrichter: Deutsche Gesellschaft für Neurogastroenterologie und Motilität (DGNM)

14:30 bis 16:00 Uhr · Großer Festsaal

Die Pflege des Menschen im Wandel der Zeit

Moderation: Yvonne Dintelmann (Sulzbach)

Die Zukunft der Pflege im Krankenhaus

Yvonne Dintelmann (Sulzbach)

Moderne Pflegekonzepte in Altenzentren

Inka Kinsberger (Darmstadt)

Der Pflegeberuf aus berufspolitischer Sicht – neue Perspektiven entstehen

Dr. Markus Mai (Mainz)

Wir engagieren uns für Ihre Gesundheit

09:30 - 16:00 Uhr

Standnummern 1–31: Foyer EG | 32–49: 1. OG | A–G: Schlossplatz

Organisation	Nr.	Homepage
Gesundheitsamt Wiesbaden <i>Gemeinsam Gesund</i> Infopunkt und Händehygiene Impfberatung & Impfangebot: Masern - Mumps - Röteln & Tetanus - Diphtherie - Keuchhusten Denken Sie an Ihren Impfausweis! Händedesinfektion und allgemeine Information	1	www.wiesbaden.de
AIDS-Hilfe Wiesbaden e.V.	2	www.aidshilfe-wiesbaden.de
Amt für soziale Arbeit - Betreuungsbehörde Informationen zur rechtlichen Vorsorge, Vollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung	15	www.wiesbaden.de
Amt für soziale Arbeit / Musterausstellung "Belle Wi" + Blickpunkt Auge (BSBH) Ausprobieren von technischen Hilfsmitteln	13	www.blickpunkt-auge.de
Anonyme Alkoholiker AA Beratung	21	
Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen Wiesbaden und Umgebung	23	
Asklepios Paulinen Klinik	11	www.asklepios.com/wiesbaden
Bundesverband der Organtransplantierten BdO e.V. Regionalgruppe Rhein/Main Informationen über die Arbeit des BdO, Organspende, Transplantation, Info für Wartepatienten, Patienten und deren Angehörigen	36	www.bdo-ev.de
Bundesverband Neurofibromatose e.V. Regionalgruppe Rhein-Main	33	www.bv-nf.de/RG-RM

Information, Beratung, Tests

09:30 - 16:00 Uhr

Standnummern 1–31: Foyer EG | 32–49: 1. OG | A–G: Schlossplatz

Organisation	Nr.	Homepage
BzV. der Kehlkopferierten Rhein-Nahe-Pfalz e.V. Information und Gespräche	10	www.Kehlkopferierte-Mainz.de
Deutsche Atemwegsliga e.V.	19	www.atemwegsliga.de
Deutsche Herzstiftung e.V. Beratung	37	www.herzstiftung.de
Deutsche Lungenstiftung e.V.	22	www.lungenstiftung.de
Deutsche Parkinson Vereinigung Regionalgruppe Wiesbaden e.V.	34	www.parkinson-wiesbaden.de
Deutscher Schwerhörigenbund, Ortsverein Wiesbaden e.V. Beratung	46	www.paritaet.org/hessen/dsb/
Diabetes Care West Africa e.V. Information	31	www.facebook.com/hypo60
Diabetiker SHG Wiesbaden Blutzuckertest	25	
DKD Helios Klinik Wiesbaden Aktion "Saubere Hände" (Black Box), Helios Prevention Center	45	www.helios-gesundheit.de/wiesbaden-dkd
Evangelische Familien-Bildungsstätte Wiesbaden	20	www.familienbildung-wi.de
Frauenselbsthilfe nach Krebs Gruppe Wiesbaden Brustmodell zum Abtasten	6	
Frauenselbsthilfe nach Krebs Gruppe Wiesbaden-Ost	8	www.frauenselbsthilfe.de/wiesbaden-ost.html
GAITRite® - Ganganalyse	3. OG	www.roelke.de/gaitrite.php

Wir engagieren uns für Ihre Gesundheit

09:30 - 16:00 Uhr

Standnummern 1–31: Foyer EG | 32–49: 1. OG | A–G: Schlossplatz

Organisation	Nr.	Homepage
Gastro-Liga e.V.	42	www.gastro-liga.de
Helios Dr. Horst Schmidt Kliniken Körperfettmessung (Waage), Gesundheitsquiz, Blutsauerstoffgehaltmessung	44	www.helios-gesundheit.de/ wiesbaden-hsk
Jänsch - Der Fußspezialist Beratung	27	www.fusspflege-jaensch.de
Kneipp-Verein Wiesbaden	28	www.Kneipp-wiesbaden.de
Landeshauptstadt Wiesbaden Amt für soziale Arbeit Forum Demenz Wiesbaden Information und Beratung	14	www.forum-demenz-wiesbaden.de www.wiesbaden.de
Landeshauptstadt Wiesbaden Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter	12	www.wiesbaden.de
Landesverband Hessen der Stotterer Selbsthilfe e.V.	47	www.stottern-hessen.de
Netzwerk Männer mit Brustkrebs in der Frauenselbsthilfe nach Krebs Gruppe Wiesbaden Informationsfilm	7	
Nichtraucher-Initiative Wiesbaden e.V. Kohlenmonoxidmessung und Lungenluftvolumenmessung	32	www.nichtraucher-wiesbaden.de
Osteoporose SHG Wiesbaden	29	www.osteoporose-deutschland.de
Pflegestützpunkt Wiesbaden Beratung zu Leistungen der Pflegeversicherung	16	www.wiesbaden.de

Information, Beratung, Tests

09:30 - 16:00 Uhr

Standnummern 1–31: Foyer EG | 32–49: 1. OG | A–G: Schlossplatz

Organisation	Nr.	Homepage
PRO RETINA Deutschland e.V. RG Wiesbaden Amslergittertest, alltägliche Situationen mit Simulationsbrillen ausprobieren	48	www.pro-retina.de
Prostata SHG Wiesbaden und Umgebung	5	www.prostata-wi.de
Psychosoziale Krebsberatungsstelle Information und Beratung	9	www.krebsberatung-hessen.de
Rheuma-Liga Hessen e.V. SHG Wiesbaden	30	www.rheuma-liga-hessen.de
Sanitätshaus Achim Kunze GmbH Venenfunktionstest, Fußdruckmessung	3	www.s-ak.de
Schlafapnoe Selbsthilfe Mainz und Umgebung Blutsauerstoffmessung	41	
Schlaganfallinitiative Wiesbaden / Rheingau-Taunus e.V.	40	www.schlaganfallinitiative.de
Selbsthilfegruppe chronisch entzündliche Darmerkrankungen	24	
Selbsthilfegruppe Depressionen	43	
Seniorenbeirat in der Landeshauptstadt Wiesbaden Informationen	17	www.wiesbaden.de
SHG- Herzpatienten Wiesbaden Blutdruck-Messaktion	38	www.shg-herzpatienten- wiesbaden.de
SHG- Schlaganfall / Bluthochdruck WI	39	
Sportkreis Wiesbaden / Senioren- und Gesundheitssport Fitness Test - Koordinierung des Gleichgewichts	26	

Wir engagieren uns für Ihre Gesundheit

09:30 - 16:00 Uhr

Standnummern 1–31: Foyer EG | 32–49: 1. OG | A–G: Schlossplatz

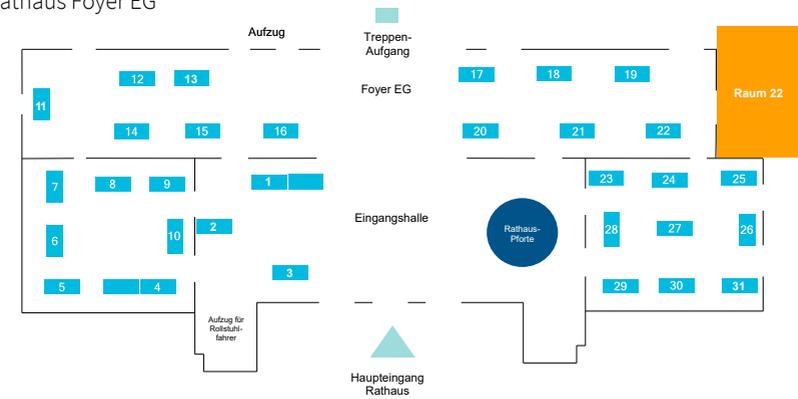
Organisation	Nr.	Homepage
UEMF / Dyspraxie SHG Beratung / Austausch, Selbsttest zur Sensibilisierung	35	
VAN Vereinigung Akustikus Neurinom e.V. Beratung für Patienten mit ungeklärten Kopf- und Gehörbeschwerden	49	www.akustikus.de
VdK Kreisverband Wiesbaden Informationen	4	
ZAPV-Palliative Care Team Wiesbaden und Umgebung	18	www.zapv.de

Stände Schlossplatz

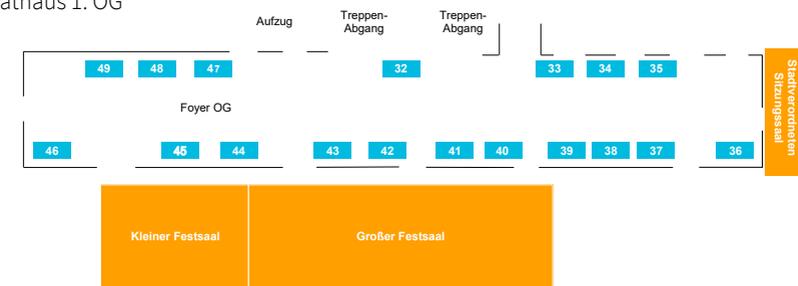
Organisation	Nr.	Homepage
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Wiesbaden e.V. „Wiesbaden lernt Erste Hilfe“, Vorfürhungen und Übungen mit Erster Hilfe	A	www.drk-wiesbaden.de
Rettungsdienst der Landeshauptstadt Wiesbaden – Rettungsdienstträger Fahrzeugausstellung	B-E	
Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V. Gedächtnistests im Memory-Mobil	F	www.alzheimer-wiesbaden.de
NovoNordisk Pharma GmbH „Über Gewicht neu nachdenken“	G	www.novonordisk.de

Allgemeine Informationen

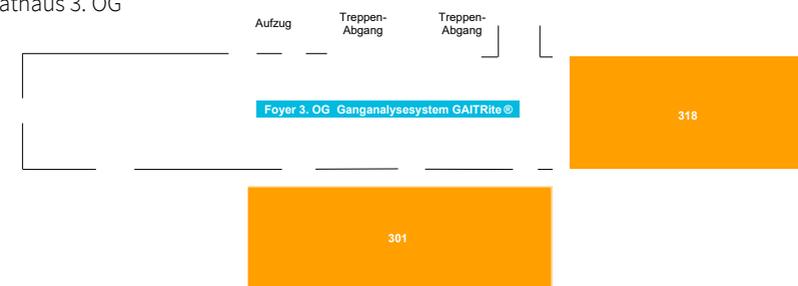
Rathaus Foyer EG



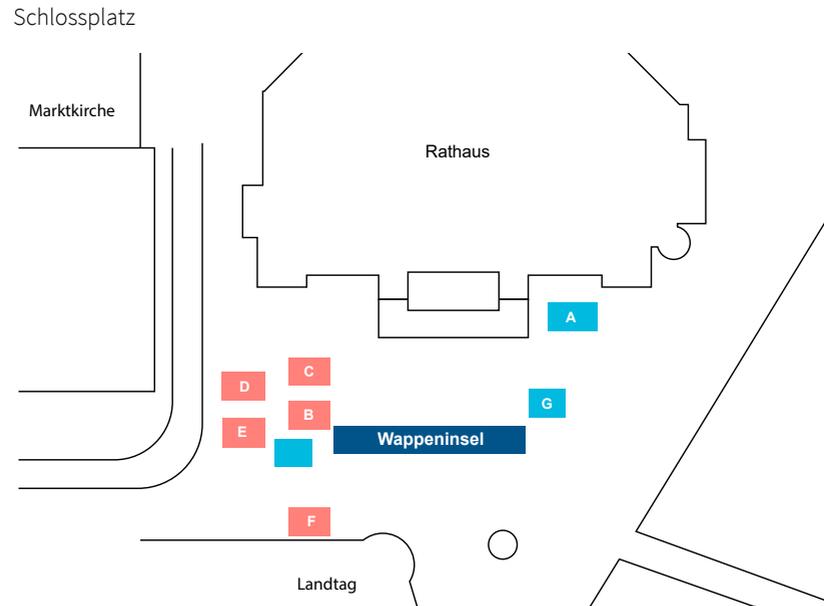
Rathaus 1. OG



Rathaus 3. OG



Allgemeine Informationen



Veranstalter des 12. Patiententages

Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin e.V.

Redaktion: Dr. med. Norbert Schütz

Landeshauptstadt Wiesbaden

Dezernat für Wirtschaft

Gesundheitsamt - Kommunale Gesundheitsförderung

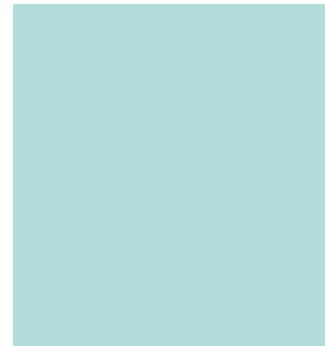
Redaktion: Johanna Werner und Daniela Ribeiro

Organisation

m:con - mannheim:congress GmbH

Rosengartenplatz 2, 68161 Mannheim, www.mcon-mannheim.de

Weitere Informationen zum Patiententag finden Sie im Internet:
www.dgim2018.de und www.wiesbaden.de



Patiententag
zum 124. Internistenkongress

**Wir engagieren uns
für Ihre Gesundheit**





Medienpartner

WIESBADENER KURIER
Die stärksten Seiten der Stadt.

Veranstalter


WIESBADEN
Gesundheitsamt



**Deutsche Gesellschaft
für Innere Medizin e.V. ®**