

SELBSTHILFE

VERZEICHNIS DER WIESBADENER SELBSTHILFEGRUPPEN





Liebe Wiesbadenerinnen und Wiesbadener,

jeder von uns kann in Situationen geraten,
mit denen man alleine nicht gut umgehen kann.
Ein Unfall oder eine unerwartet negative
Diagnose kann den Alltag schnell auf den
Kopf stellen und macht Angst.

Was dann vergessen wird: Es gibt viele Menschen,
die die gleichen Probleme haben. Man ist nicht
alleine mit dem, was geschieht. Andere haben
ähnliche Situationen ebenfalls schon erlebt und
erfolgreich gemeistert. Sich mit diesen Personen zu
treffen und auszutauschen hilft. Genau an diesem
Punkt setzen Selbsthilfegruppen an.

In diesen können sich Betroffene informieren und
unterstützen. Dabei stoßen sie nicht auf Mitleid,
sondern auf Verständnis für die Situation, erhalten
wertvolle Tipps und aufmunternde Worte.

Menschen mit Erkrankungen aber auch Angehörige werden so zu Experten in eigener Sache und zeigen, dass die Schwierigkeiten gemeistert werden können und das Leben lebenswert bleibt. Aus gemeinsamen Aktivitäten und Gruppentreffen entwickeln sich häufig Kontakte und Freundschaften, die über die üblichen Treffen hinausgehen. Für Betroffene und Angehörige kann dank der Selbsthilfegruppen Verbundenheit geschaffen und gezeigt werden. Selbsthilfe leistet mehr, als man denkt. Denn: Gemeinsam ist man stark!

Wir danken allen Wiesbadener Selbsthilfegruppen für diese wertvolle und vielseitige Arbeit! Einen Großteil der Gruppen finden Sie in diesem Wegweiser. Vielleicht ist ja auch etwas für Sie oder Ihre Angehörigen und Freunde dabei.

Detlev Bendel
Stadtrat

Dr. Kaschlin Butt
Amtsleiterin Gesundheitsamt Wiesbaden

Johanna Werner
Selbsthilfekontaktstelle
Gesundheitsamt Wiesbaden

Elisabeth Lommatzsch
Arbeitsgemeinschaft der
Wiesbadener Selbsthilfegruppen



*„Im Grunde sind es immer
die Verbindungen mit Menschen,
die dem Leben seinen Wert geben.“*

(ALEXANDER VON HUMBOLDT)

Inhalt



Allergien, Haut- und Atemwegserkrankungen	6
Stoffwechselerkrankungen sowie Erkrankungen der inneren Organe und des Immunsystems	7
Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems	9
Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen	10
Krankheiten des Nervensystems	11
Hör-, Seh- und Sprachbehinderungen	12
Krebs- und Tumorerkrankungen	14
Fehlbildungen und Behinderungen, Rehabilitations- und Behindertensport	17
Psychische Erkrankungen und Belastungen	18
Abhängigkeit und Suchterkrankungen	20
Sterben, Trauer, Tod	22
Hilfreiche Adressen	23
Hilfe in Notsituationen	26
Wichtige Internetadressen	28
Ihr Gesundheitsamt	30
Selbsthilfekontaktstelle Wiesbaden	32
Impressum	34



Allergien, Haut- und Atemwegserkrankungen

Deutscher Allergie- und Asthmabund e. V. (DAAB)
Regionalgruppe Rhein-Main
 02166 64788-20 | Fax 02166 64788-78
info@daab.de
www.daab.de

Deutsche Patientenliga für Atemwegserkrankungen e. V.
 06122 15254 | 0176 24349739
l.wern@gmx.de | info@pat-liga.de
www.pat-liga.de

Schlafapnoe Mainz und Umgebung e. V.
 0611 88027271 | Fax 0611 88027135
schlafapnoe-mainz@gmx.de
www.schlafapnoe-mainz.de

Selbsthilfegruppe für Umweltkranke in Südhessen
 06151 718709 | shg-chemikalien@online.de
iknop@t-online.de
www.shg-umweltkranke-suedhessen.de

Stoffwechselerkrankungen sowie Erkrankungen der inneren Organe und des Immunsystems



Adipositas
 Wer wagt gewinnt
nadya-born@web.de

Deutsche ILCO e. V. Stomaträger-Darmkrebs
 0611 522291
barbara.nied@t-online.de
www.ilco-wiesbaden.de

Diabetes Bambini Selbsthilfegruppe
 0172 6146526
diabetes-bambini.wiesbaden@gmail.com
www.diabetes-bambini.de

Diabetiker SHG Wiesbaden
 06126 9592810
lo-knab@t-online.de

Eltern mit Kindern mit Hypophyseninsuffizienz
hypophysengruppe@web.de

Kultur als Lebenshilfe
Selbsthilfegruppe für Stoffwechselerkrankte
 0611 4509645
info@hkz-wi.de
www.lebenshilfe.hkz-wi.de





Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems



MPN-Netzwerk Hofheim-Diedenbergen

PV, ET, PMF-Neoplasien
06192 3548 | Fax 06192 3548
ilseadrian@gmail.com
www.mpn-netzwerk.de

Selbsthilfegruppe für chronisch entzündliche Darmerkrankungen Wiesbaden

Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa
0611 700741
elisabeth.lommatzsch@web.de
www.ced-shg-wbn.de

TX-Treff Wiesbaden und Umgebung

0611 371234
info@tx-treff.de
www.tx-treff.de

BV der Organtransplantierte e. V.

Fachbereich Lebertransplantation
0611 371234
hans-peter.wohn@bdo-ev.de
www.bdo.de

Morbus Bechterew DVMB e. V.

Gruppe Wiesbaden
06126 5058636
wiesbaden.dvmb-hessen@gmx.de
www.bechterew.de

Osteoporose Selbsthilfegruppe Wiesbaden

0611 425924
br.groth@t-online.de
www.osteoporose-deutschland.de

Rheuma-Liga LV Hessen e. V.

0611 88026896
h.karlowski@gmx.de
www.rheuma-liga-hessen.de

Rheuma-Liga LV Hessen e. V.

Fibromyalgie Arbeitskreis
0611 88026896
h.karlowski@gmx.de
www.rheuma-liga-hessen.de

Arbeitskreis Eltern rheumakranker Kinder der Rheuma-Liga Hessen e. V.

06102 883660 | 06102 8836620
ak-rheumakinder@gmx.de
www.rheuma-liga-hessen.de





Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen

Herzpatienten-Wiesbaden

juergen.dotzel@t-online.de
www.shg-herzpatienten-wiesbaden.de

Selbsthilfegruppe Schlaganfall

Asklepios Paulinen Klinik
0611 8472217
c.brandt@asklepios.com

SHG-Schlaganfall/Bluthochdruck Wiesbaden

0611 423112 | 0176 34670895
st.pauli-wiesbaden@web.de

Krankheiten des Nervensystems



Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e. V.

0611 724423-0 | Fax 0611 724423-29
info@alzheimer-wiesbaden.de
www.alzheimer-wiesbaden.de

Bundesverband Poliomyelitis e. V.

Regionalgruppe Wiesbaden und Umgebung
069 558258
irmtraudlattke@googlemail.com
www.polio-selbsthilfe.de

Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.

Regionalgruppe Wiesbaden/Untertaunus
06128 72824
r.lenk.dpv@t-online.de
www.parkinson-vereinigung.de

KulturSportvorOrt

Freizeitgruppe für Menschen im frühen Stadium
einer Demenz
0611 3609129 | barbara.berg@dwwi.de

Restless Legs Syndrom

0611 801310
isolde.michel@netscipio.de
www.rls.org

Selbsthilfegruppe Polyneuropathie in Wiesbaden

0611 300106 | k.v.fransecky@gmx.de

Sport & Talk

Sportgruppe für Menschen im frühen Stadium
einer Demenz
0611 3609130
ursula.glade-schaefer@dwwi.de
www.dwwi.de





Hör-, Seh- und Sprachbehinderungen

Bundesvereinigung der Eltern blinder und sehbehinderter Kinder e.V.
Regionalvertretung Hessen
0611 4697172
hessen@bebsk.de
www.bebsk.de

Deutscher Schwerhörigenbund Ortsverein Wiesbaden e.V.
0611 379550
dsbrommer@t-online.de
www.paritaet.org/hessen/dsb

PRO RETINA Deutschland e.V.
Selbsthilfevereinigung für Menschen mit Netzhautdegeneration, Regionalgruppe Wiesbaden
06136 850579
wolfgang.schweinfurth@pro-retina.de
www.pro-retina.de

Selbsthilfe Glaukom
0611 809851

Selbsthilfe Sehen Wiesbaden
0611 600584
joachim.mast@t-online.de
www.selbsthilfe-hessen.net

Stotterer-SHG Wiesbaden
0152 23790812
juergen.sebastian@gmail.com
www.wiesbaden.stottern-hessen.de



Krebs- und Tumorerkrankungen

AdP e. V. – Bauchspeicheldrüsenerkrankte
Regionalgruppe 65 Wiesbaden/Rheingau
info@geilich-marketing.de
www.adp-bonn.de

Blasenkrebs Selbsthilfegruppe Wiesbaden
0151 27190025 | springer@shgbh.de
www.blasenkrebs-shg-wiesbaden.de

**Bezirksverein der Kehlkopfoperierten
Rhein-Nahe-Pfalz e. V.**
0611 805229 | Fax 0611 8904619
kko.rhein-nahe-pfalz@t-online.de
www.kehlkopfoperierte-mainz.de

Bundesverband Neurofibromatose e. V.
Regionalgruppe Rhein-Main
06103 732913
romann@neurofibromatose.de
www.bv-nf.de/rg-rm

Deutsche ILCO e. V. Stomaträger-Darmkrebs
0611 522291
barbara.nied@t-online.de
www.ilco-wiesbaden.de

Frauenselbsthilfe nach Krebs
Gruppe Wiesbaden
06134 3151 | h.schuh@t-online.de

Frauenselbsthilfe nach Krebs
Gruppe Wiesbaden Ost
0611 761225 | 06122 14180
fshnachkrebs.wiesbaden-ost@gmx.de

Leukämiehilfe Rhein-Main e. V.
06142 32240 | Fax 06142 175642
buero@lhrm.de | www.lhrm.de

MDS-Patienten Interessen Gemeinschaft
06142 32240 | Fax 06142 175642
buero@lhrm.de
www.mds-patienten-ig.org

Myelom Gruppe Rhein-Main
06142 32240 | Fax 06142 175642
buero@lhrm.de | www.myelom.net

Multiples Myelom
Plasmozyton SHG Rhein Main
0611 719938 | Fax 0611 719938

Prostata Selbsthilfegruppe
Wiesbaden und Umgebung
06126 956988 | Fax 06126 956988
prostataashgwi@t-online.de
www.prostataashg-wi.de

VAN Akustikus Neurinome e. V.
0611 544615
ursula.pfeiffer@akustikus.de
www.akustikus.de



Fehlbildungen und Behinderungen, Rehabilitations- und Behindertensport



Autismus Rhein-Main e.V.
Elternstammtisch Wiesbaden
069 7894661
Fax 069 7895906
autismus.rhein-main@t-online.de
andrea.breiningering@online.de
www.autismus-rhein-main.de

**FIPS – Förderung in Psychomotorik
Kindersport Wiesbaden e.V.**
0163 2626268
fips@fips-wi.de
www.fips-wi.de

**Hessischer Behinderten- und
Rehabilitations-Sportverband e.V.**
0661 869769-0
Fax 0661 869769-29
geschaeftsstelle@hbrs.de
www.hbrs.de

**Selbsthilfe Körperbehinderter
BSK Bereich Wiesbaden-Niedernhausen**
06127 3461
bsk.niedernhausen@gmail.com

**SHG für umschriebene Entwicklungsstörung
motorischer Funktionen**
UEMF/Dyspraxie
0157 72913066
0157 87612764
uemf-shg@gmx.de



Psychische Erkrankungen und Belastungen

Angehörigengruppe von psychisch erkrankten Menschen

0611 4505321 | Fax 0611 4505325
jochen.grzybek@wrw-wiesbaden.de
www.wrw-wiesbaden.de

Angehörige von Menschen mit psychischer Erkrankung

0611 505894444
psz-pskb@evim.de

Angst, Depression, Panik

0170 7388818
ulrich_stephan@gmx.de

Bipolar-Angehörigengruppe

bipoangwi@yahoo.de

Bipolare Störung

bipolarleben@t-online.de
www.dgbs.de

Café Nachtlicht

0611 1846404
0152 37246113
info@cafenachtlicht.de
www.cafenachtlicht.de

EA (Emotions Anonymous)

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit
0611 1473736

Mobbing Selbsthilfegruppe

mobbing-selbsthilfe-wiesbaden@gmx.de

Selbsthilfegruppe Depression

0611 87373
klaus.juli@gmx.de

Selbsthilfe-Gemeinschaft für psychotisch veranlagte Menschen

selbsthilfe-gemeinschaft@gmx.de

SHG Bulimia nervosa Wiesbaden

bn-wiesbaden@gmx.de

SHG Soziale Phobie

kontakt@sozialephobie-wiesbaden.de
www.sozialephobie-wiesbaden.de





Abhängigkeit und Suchterkrankungen

Al-Anon

Gruppe für Angehörige und Freunde
von Alkoholikern
0611 19295
zdb@al-anon.de
www.al-anon.de

Anonyme Alkoholiker AA

0611 19295
aa-kontakt@anonyme-alkoholiker.de
www.anonyme-alkoholiker.de

Blaues Kreuz in Deutschland e. V.

Ortsverein Wiesbaden
0176 43378970
wiesbaden@blaues-kreuz.de
www.wiesbaden.blaues-kreuz.de

Deutscher Guttempler Orden (I.O.G.T.)

Distrikt Hessen e. V.

Guttempler-Gemeinschaft „Mattiaca-Drei Lilien“
0611 508252
gtg3lilien@t-online.de
www.guttemplerhessen.de

Kreuzbund Diözesanverband Limburg e. V.

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke
und Angehörige
info@kreuzbund-dv-limburg.de
www.kreuzbund-dv-limburg.de

Nichtraucher-Initiative Wiesbaden e. V.

06122 2194 | Fax 06122 6357
nichtraucher.wiesbaden@t-online.de
www.nichtraucher-wiesbaden.de

Selbsthilfegruppe für Alkoholkranke

Selbsthilfegruppe Kostheim e.V.
06134 24659 | Fax 06134 61562
www.selbsthilfekostheim-mariahilf.de

Selbsthilfeorganisation Neue Hoffnung

06723 999333 | Fax 06723 999334
vorstand@neue-hoffnung-sh.org
suchtzentrum-rheingau@paritaet-projekte.org
www.beratungsstelle-neue-hoffnung.de
www.paritaet-projekte.org

Suseba

Suchtselbsthilfe für Betroffene und Angehörige
0611 4620838
suchtselbsthilfe@online.de
www.suseba.de



Sterben, Trauer, Tod

AGUS Gruppe Mainz und Umgebung
Angehörige um Suizid
06131 834869 | Fax 06131 833926
ds@dieter-steuer.de

Hospiz Advena
0611 9762058 | 0611 9762080
lydia.gretz@ifb-stiftung.de
www.hospizium-wiesbaden.de

Hospiz- und Palliativverband Hessen e. V.
0561 7004166 | info@hvp-hessen.de
www.hvp-hessen.de

KirchenFenster Schwalbe 6
Offene Sprechstunde für Trauernde und Trauercafé
Kirchenfenster Schwalbe 6
0611 1409740 | schwalbe6@web.de
www.schwalbe6.de

Neue Hoffnung
06723 999333 | Fax 06723 999334
vorstand@neue-hoffnung-sh.org
suchtzentrum-rheingau@paritaet-projekte.org
www.beratungsstelle-neue-hoffnung.de
www.paritaet-projekte.org

Trauernde Eltern & Kinder Rhein-Main e. V.
06131 6172658 | kontakt@eltern-kinder-trauer.de
www.eltern-kinder-trauer.de

Hilfreiche Adressen



AIDS-Hilfe Wiesbaden e. V.
0611 302436 | Fax 0611 377213
ahwiesbaden@t-online.de
www.aidshilfe-wiesbaden.de

Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen in
Wiesbaden und Umgebung
0611 700741 | Fax 0611 700741
ag-shg-wiesbaden@web.de

Caritas Palliativzentrum St. Ferrutius
Caritasverband Wiesbaden-Rheingau-Taunus e. V.
06123 748690 | Fax 06128 7486925
palliativzentrum@caritas-wirt.de
www.caritas-wiesbaden-rheingau-taunus.de

Fachambulanz für Suchtkranke
0611 341176-0 | Fax 0611 341176-23
fachambulanz@caritas-wirt.de
www.caritas-wiesbaden-rheingau-taunus.de

Forum Demenz Wiesbaden
Geschäftsstelle des Netzwerks, Vermittlung von
Kontakten zu den Angeboten für Menschen mit
Demenz und ihren Angehörigen
0611 314676 | Fax 0611 313488
forum.demenz@wiesbaden.de
www.forum-demenz-wiesbaden.de

FIPS – Förderung in Psychomotorik
Kindersport Wiesbaden e. V.
0163 2626268 | fips@fips-wi.de
www.fips-wi.de

Gemeinnütziger Verein für Behindertenhilfe
Wiesbaden und Rheingau-Taunus-Kreis e. V.
0611 1749112 | www.wfb-wiesbaden.de

Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e. V.
0611 376198 | Fax 0611 3086392
gfbk-wiesbaden@biokrebs.de | www.biokrebs.de

GID gGmbH
Gemeinnützige Gesellschaft für Integrations-
fachdienste Wiesbaden-Rheingau-Taunus mbH
0611 186102-0 | Fax 0611 186102-10
info@gid-wiesbaden.de | www.gid-wiesbaden.de

Förderverein der wfb
Wiesbaden-Rheingau-Taunus e.V.
0611 92820-0 | fv-wfb@online.de

HospizPalliativNetz Wiesbaden und
Umgebung e. V.
0611 44754475 | Fax 0611 44754476
info@palliativnetz-wiesbaden.de
www.palliativnetz-wiesbaden.de

Interessenverband für Unterhalt und
Familienrecht e. V.
0611 24088482 | wiesbaden@isuv.de | www.isuv.de

Kinderhospiz Bärenherz
Ambulanter Kinderhospizdienst Bärenherz
Kinderhospize GmbH
0611 360111030 | Fax 0611 360111050
c.langanki@baerenherz.de
www.kinderhospiz-wiesbaden.de

Lebenshilfe Wiesbaden e. V.
Betreuung und Förderung behinderter Menschen
0611 690750 | Fax 0611 6907511
kontakt@lebenshilfe-wiesbaden.de
www.lebenshilfe-wiesbaden.de

Pflegestützpunkt Wiesbaden
Unabhängige Beratung, Unterstützung, Vermittlung
für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige
0611 31-3648 | 0611 31-3590
pflegestuetzpunkt@wiesbaden.de
www.wiesbaden.de

pro familia e. V.
Schwangerenberatung, Soziale Hilfe, Frauengesund-
heit, Sexualpädagogik und Paarberatung
0611 376516 | Fax 0611 9016994
wiesbaden@profamilia.de
www.profamilia.de/wiesbaden

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Wiesbaden
Kostenfreie psychosoziale Beratung für Krebskranke,
Angehörige und Freunde
0611 6966769
wiesbaden@krebsberatung-hessen.de
www.krebsberatung-hessen.de

Suchthilfezentrum Wiesbaden
0611 90048-70 | shz@jj-ev.de
www.jj-ev.de

Turnerbund Wiesbaden
0611 98720149 | Fax 0611 495311
rs@turnerbund-wiesbaden.de
info@turnerbund-wiesbaden.de

ZAPV – Zentrum für ambulante
Palliativversorgung
0611 44754470 | Fax 0611 44754471
info@zapv.de | www.zapv.de
www.facebook.com/zapv.wiesbaden

PATIENTENFÜRSPRECHER

- **Asklepios Paulinen Klinik**
Mo 13 – 15 Uhr | 0611 8472829
- **St. Josefs-Hospital**
Di 10 – 12 Uhr | 0611 1774185
hfoitzik@joho.de
- **Helios Dr. Horst Schmidt Kliniken**
Mo 16 – 18 Uhr | 0611 43-2966



Hilfe in Notsituationen

BIZeps

Beratungs- und Informationszentrum
für Männer und Jungen

0611 6097606

info@bizeps-wiesbaden.de

www.bizeps-wiesbaden.de

donum vitae e. V.

Beratung und Unterstützung rund um
Schwangerschaft und Geburt

0611 2056806 | Fax 0611 2056807

wiesbaden@donumvitae.org

www.donum-vitae-wiesbaden.de

Frauenhaus der Diakonie

0611 806050 | Fax 0611 4458827

frauenhaus@dwwi.de

INTAKT – Mädchenzuflucht in Wiesbaden

0611 808088 | Fax 0611 3081953

team@maedchenzuflucht.de

www.maedchenzuflucht.de

Nottelefon Sucht

Das blaue Telefon Hessen

0180 3652407

9 ct./min aus dem Festnetz,

Mobilfunk max. 42 ct./min

Sozialdienst Katholischer Frauen e. V. Wiesbaden

Frauen in Not

0611 952870 | Fax 0611 9528728

info@skf-wiesbaden.de

www.skf-wiesbaden.de

Wildwasser Wiesbaden e. V.

Beratung für von sexueller Gewalt betroffene
Mädchen und Frauen/Beratung für Fachkräfte und
Angehörige von Mädchen, Jungen und Frauen;
Frauengesprächsgruppe

0611 808619 | Fax 0611 846340

info@wildwasser-wiesbaden.de

www.wildwasser-wiesbaden.de

Zora

Anlauf- und Beratungsstelle für Mädchen und
junge Frauen (12-27 Jahre)

0611 9101413 | Fax 0611 3083101

info@zoratreff.de

www.zoratreff.de



Wichtige Internetadressen

Selbsthilfegruppen in Hessen
www.selbsthilfe-hessen.net

GKV Selbsthilfeförderung Hessen
www.gkv-selbsthilfefoerderung-he.de

NAKOS
Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung von
Selbsthilfegruppen
www.nakos.de

AOK Selbsthilfe Datenbank
www.hessen.aok.de/inhalt/selbsthilfedatenbank-der-aok

**Deutsche Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen e. V.**
www.dag-shg.de

**Hessische Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung e. V. (HAGE)**
www.hage.de

**Bundeszentrale für gesundheitliche
Aufklärung (BZgA)**
www.bzga.de

Gesundheitsinformation
verstehen, abwägen, entscheiden
www.gesundheitsinformation.de

Frauengesundheitsportal
www.frauengesundheitsportal.de

Männergesundheitsportal
www.maennergesundheitsportal.de

Kliniklotse
(Wie finde ich die richtige Klinik?)
www.vdek-kliniklotse.de

Bundesministerium für Gesundheit
www.bmg.bund.de

**Beauftragter der Bundesregierung für
die Belange behinderter Menschen**
www.behindertenbeauftragter.de

Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung
www.drogenbeauftragte.de

**Der Beauftragte der Bundesregierung für die
Belange der Patientinnen und Patienten**
www.patientenbeauftragter.de

Sozialverband VdK Deutschland e. V.
www.vdk.de

Sozialverband Deutschland e. V. (SoVD)
www.sovd-hessen.de

**Patienten Information der Bundesärztekammer
und Kassenärztlichen Bundesvereinigung**
www.patienten-information.de





Ihr Gesundheitsamt

Das Gesundheitsamt Wiesbaden begleitet die Bürgerinnen und Bürger Wiesbadens bei Fragen und Anliegen zum Thema Gesundheit. Die Abteilungen des Gesundheitsamtes bieten fachbezogene Sprechstunden und Unterweisungen sowie Beratungen an.

Selbsthilfekontaktstelle und Kommunale Gesundheitsförderung
0611 31-3777
gesundheitsfoerderung@wiesbaden.de

Reisemedizinische Beratung und Auskünfte zu Schutzimpfungen
0611 31-2817 | impfberatung@wiesbaden.de

Kinder- und Jugendärztliches Angebot
Sozialpädiatrische Untersuchungen und Impfberatungen
0611 31-2811/-2814 | kjaed@wiesbaden.de

Kinder- und Jugendzahnärztliche Beratung
0611 31-2814 | kjzaed@wiesbaden.de

Heilpädagogische Beratung für Eltern, Erzieherinnen und Erzieher zur kindlichen Entwicklung bis zur Einschulung
0611 31-3583 | kjaed@wiesbaden.de

Beratung durch die Sprachheilbeauftragte der Landeshauptstadt Wiesbaden zur Sprachentwicklung bei Klein- und Schulkindern
0611 31-2811/-2814 | kjaed@wiesbaden.de

Koordinationsstelle Inklusion und Beratungsstelle für von Behinderung betroffene Kinder und Jugendliche
0611 31-3756/-3142 | kjaed@wiesbaden.de

Koordinationsstelle Sozialpädiatrie FrAnKHA
ein Projekt der Frühen Hilfen
0611 31-2857/-2811 | frankha@wiesbaden.de

Beratung und Unterstützung bei psychischen Erkrankungen und Suchtproblemen
0611 31-2819 | spdi@wiesbaden.de

Amtsärztlicher Gutachtendienst
0611 31-2805 | gutachtendienst@wiesbaden.de

Beratungen über Infektionskrankheiten und Kopflausbefall
HIV-, Syphilis- und Hepatitis B-Test
0611 31-2801 | infektionsschutz@wiesbaden.de

Belehrung über Tätigkeitsverbote für Personal in der Lebensmittelverarbeitung gemäß §43 Infektionsschutzgesetz
(ehemals Gesundheitsausweis)
0611 31-2810 | belehrungen-ifsg@wiesbaden.de

Melde- und Beratungsstelle zu Fragen der Trinkwasser-/Badewasserqualität und Bäderhygiene
0611 31-3313
trinkwasserueberwachung@wiesbaden.de

Beratung zu MRSA und Fragen der Hygiene in medizinischen Einrichtungen gemäß Infektionsschutzgesetz
0611 31-2802 | hygiene@wiesbaden.de



Beratung zu Fragen der Hygiene in gewerblichen Einrichtungen gemäß Infektionshygieneverordnung

0611 31-2802 | hygiene@wiesbaden.de

Arbeitskreis Jugendzahnpflege Wiesbaden/Rheingau-Taunus

Gruppenprophylaxe in Schulen und in Kindergärten

Unsere Untersuchungs- und Beratungsangebote finden Sie auch unter www.wiesbaden.de/gesundheit

Selbsthilfekontaktstelle Wiesbaden



Den Selbsthilfegruppen stehen im Gesundheitsamt an allen Wochentagen zwei gut ausgestattete Räume für ihre regelmäßigen Treffen unentgeltlich zur Verfügung. Hier werden Erfahrungen ausgetauscht, Probleme diskutiert, Kurse durchgeführt, geturnt und getanzt.

Mitglieder der Selbsthilfegruppen informieren Betroffene und Angehörige über Hilfsangebote – engagiert, kompetent, vertraulich und kostenlos. Sie geben ihre Erfahrungen zur Bewältigung wie auch zum Leben mit einer Erkrankung weiter. Ratsuchende können hier erste Kontakte zu der jeweiligen Gruppe knüpfen.

Kontakt

**Gesundheitsamt Wiesbaden
Selbsthilfekontaktstelle
Konradinallee 11, Eingang A
65189 Wiesbaden
Tel: 0611 313777 und 0611 312074
gesundheitsfoerderung@wiesbaden.de**

**Buslinien 3, 6, 33
(Haltestelle Weidenbornstraße)**



*„In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen,
weil sie dort offen sagen können: Ich habe dieses
Problem. Ich bin ein Patient. Ich lebe damit.
Ich will selbst daran und damit arbeiten.
Und ich hoffe, dass wir uns dabei gegenseitig
unterstützen können“.*

(HORST-EBERHARD RICHTER, PSYCHOANALYTIKER)

Impressum

Herausgeber: Landeshauptstadt Wiesbaden Gesundheitsamt,
Kommunale Gesundheitsförderung

Das Selbsthilfeverzeichnis erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Alle privaten Telefon-, Fax- und E-Maildaten wurden nur mit dem Einverständnis der Ansprechpartner aufgenommen.

Die Daten dürfen nicht für kommerzielle Zwecke verwendet werden.

Eine Übernahme in andere Datenträger oder ein Nachdruck ist nur mit Einverständnis der Selbsthilfekontaktstelle möglich. Alle aufgeführten Selbsthilfegruppen versichern, dass ihre Arbeit grundsätzlich einen Gesundheitsbezug aufweist, allen Bürgerinnen und Bürgern offen steht, selbstverantwortlich, unabhängig und ohne kommerzielle Interessen erfolgt und im Einklang mit rechtlichen und ethisch-moralischen Normen steht. Bei der Auswahl der aufgeführten Gruppen wurden die „Wiesbadener Kriterien zur Kommunalen Selbsthilfeförderung“ zugrunde gelegt. Die Herausgeber übernehmen keine Gewähr für Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben.

Satz und Gestaltung: K₂o Ullrich Knapp, www.k-2-o.de

Fotos: fotolia-Jacob Lund (Titelmotiv + Rückseite), Ullrich Knapp (S. 2), fotolia-Monkey Business (S.6 + 32), Katarzyna Bialasiewicz photographee.eu (S.10), fotolia-Rido (S.8), fotolia-goodluz (S.14), fotolia-Fxquadro (S.16), fotolia-pathdog (S.18), fotolia-atSzene (S.20 + 22), fotolia-kegfire (S.26), Landeshauptstadt Wiesbaden (S.30)

Druck: MailWurm GmbH, Wiesbaden, www.mailwurm.com

Auflage: 8.000

Stand: Januar 2018





Selbsthilfegruppen leisten einen entscheidenden Beitrag zur Krankheitsbewältigung und sind im modernen Gesundheitssystem unverzichtbar. Sie übernehmen Verantwortung für Mitmenschen in vergleichbarer Lage, weil sie wissen, wie sich Betroffene fühlen und was sie benötigen. Sie sind besonders wichtig für Patienten mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen, hier bekommen sie Informationen zum persönlichen Umgang mit einer meist lebenslangen Erkrankung. Die Gesetzlichen Krankenkassen in Hessen unterstützen das ehrenamtliche Engagement und haben eine Arbeitsgemeinschaft zur landesweiten Förderung von Selbsthilfegruppen, Selbsthilfe-Landesverbänden und Kontaktstellen eingerichtet.

www.gkv-selbsthilfefoerderung-he.de

