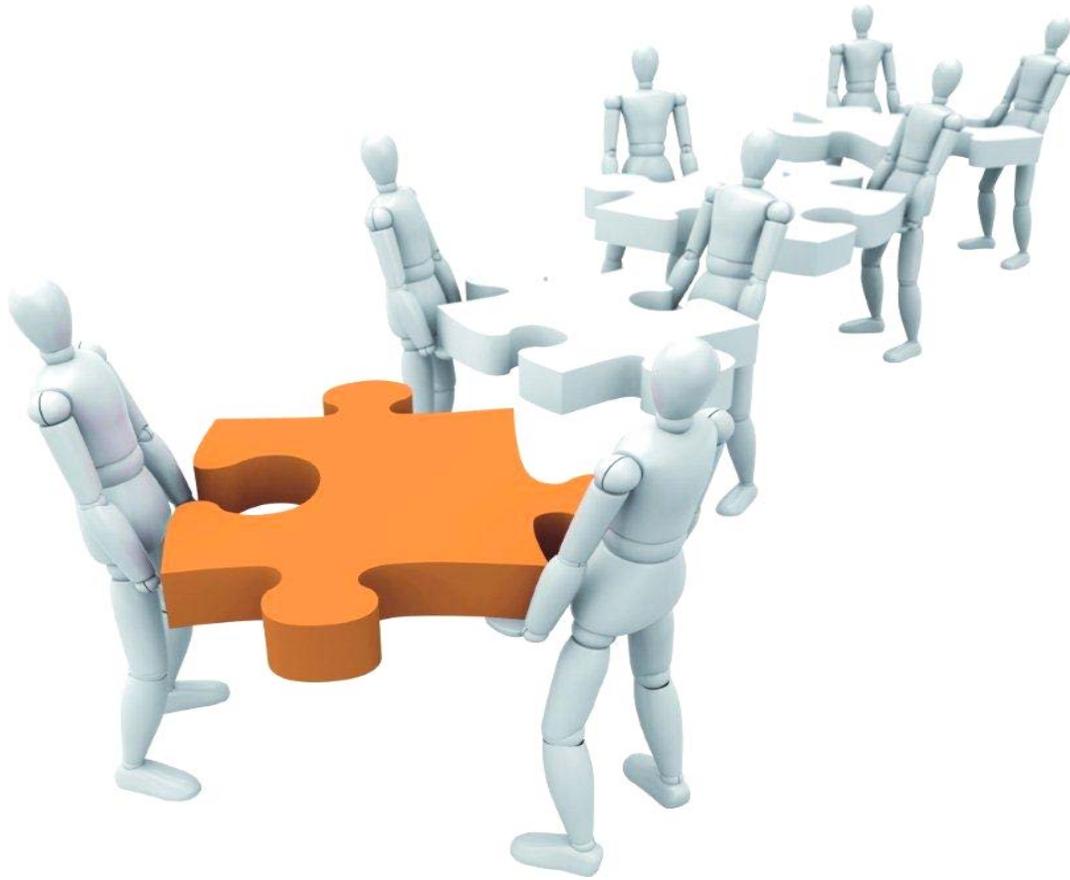


# Warum in die Selbsthilfegruppe gehen?



*Gemeinsam  
stärker*

**S**elbst**H**ilfe**G**ruppe **B**lase**n**krebs **H**essen

Wir sind Mitglied im



*Selbsthilfe-Bund  
Blasenkrebs e.V.*

**Bei meiner Diagnose 2004 gab es noch keine Blasenkrebs SHG in Hessen.**

**Recherche im Internet wirft meist mehr Fragen auf als persönlich zutreffende Antworten.**

**In einer SHG können aber die persönlichen Fragen und Probleme mit Anderen besprochen werden.**

**In SHG kommen Menschen zusammen die ein gleiches Anliegen haben und etwas dafür tun wollen.**

**Deshalb habe ich 2008 nach der Behandlung meines Rezidivs die virtuelle SHGBH gegründet.**

**Die Blasenkrebs-SHG in Kassel ist die 9. SHG in Hessen die daraus entstanden ist.**

**Die Leute sind durchweg nett, freundlich und dankbar. Es entwickeln sich oft soziale Beziehungen.**

**Die Gruppenmitglieder vertrauen sich, sie sind nicht allein. Nach dem Motto: Gemeinsam stärker.**

**Ich kann ohne Tabu in dem Freiraum der Gruppe sprechen.**

**Hierzu gibt es Regeln in jeder SHG.**

**Zukünftig auch bei uns:**



## **Bewährte Gruppenregeln Blasenkrebs SHG in Hessen**

- **Das Gruppentreffen dauert ca. 2 Stunden**
- **Unpünktlichkeit stört die Anderen**
- **Kontinuität der Teilnahme wird erwünscht**
- **Bei Verhinderung bitte Info an ein anderes Mitglied**
- **Wie sprechen wir uns an?**
- **Nur einer redet / Keine Seitengespräche**
- **Ich spreche in der Ich-Form / Gefühle äußern**
- **Die Empfindungen anderer nicht diskutieren / kommentieren**
- **Andere immer aussprechen lassen**
- **Jeder ist für sich und die Gruppe verantwortlich**
- **Jeder ist für Sauberkeit u. Ordnung verantwortlich**
- **Jeder übernimmt eine Aufgabe für die Gruppe**
- **Wir sichern uns Vertraulichkeit zu**
- **Das Gruppentreffen beginnt mit einer „Blitzlicht“-Runde bei der jeder kurz über seine Situation u. Erwartungen redet**

**Die Betroffenen wissen alle was die Nachricht der Diagnose Blasenkrebs auslöst.**

**Sie wissen von was ich rede und haben Verständnis für mich.**

**Wir verstehen die Gefühle der Anderen und können uns seelischen Beistand geben.**

**Jeder kann mit seinen Erfahrungen und Kenntnissen den Anderen helfen.**

**Wir können gemeinsam eine Antwort auf die Not eines neuen erkrankten Menschen finden.**

**Meistens sind Patienten aller Stadien der Erkrankung und der diversen Harnableitungen in der SHG anwesend.**

**Man kann aus den Erfahrungen der Anderen lernen und das Fazit für sich selbst verwerten.**

**SHG sind keine konspirativen antiärztlichen Versammlungen.**

**Die meisten Ärzte unterstützen SHG,**

**denn das Erfahrungswissen der Patienten ergänzt das wissenschaftliche Faktenwissen der Ärzte.**

**Die Erfahrungen der Betroffenen haben die Ärzte selbst nicht erlebt - sie sind zum Glück ja gesund!**

**Die SHG-Mitglieder werden zu Experten in eigener Sache und übernehmen mehr Eigenverantwortung.**

**Sie können mit den Ärzten auf Augenhöhe sprechen, verstehen was mit ihnen geschieht.**

**Sie werden dadurch selbstsichere Partner der behandelnden Ärzte.**

**SHG ergänzen ehrenamtlich das bestehende Versorgungssystem,**

**SHG ersetzen allerdings keine Therapie.**

**Selbsthilfe bietet aber Leistungen die von der professionellen Seite nicht zur Verfügung gestellt wird.**

**Die Teilnehmer können sich in der SHG neutral und unabhängig informieren:**

**Durch Vorträge zu Sachthemen erhalten die Mitglieder Informationen aus erster Hand.**

**Man erfährt in der SHG immer wieder Dinge die man sonst nicht hört.**

**Es wird aber nicht nur über Sorgen und Probleme gesprochen, sondern auch gefeiert und gelacht.**

**Durch die Erfahrungsberichte der Anderen kann man sich vorbereiten was noch auf einen zukommen könnte - und Hoffnung schöpfen,**

**Die Anregungen können zu guter Lebensqualität führen und trotz Blasenkrebs ein zufriedenes Leben ermöglichen.**

**Also kommen Sie zur**





# Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Hessen

Schriftgröße: normal - groß - größer

➔ **Startseite**

⌘ Nachrichten / Informationen

⌘ Termine Gruppentreffen

⌘ Nützliche Links

⌘ Ansprechpartner

⌘ Spenden

Suche:



**Selbsthilfe-Bund  
Blasenkrebs e.V.**

## Herzlich willkommen

### Wir kennen Blasenkrebs aus eigener Erfahrung!

Die Selbsthilfegruppe-Blasenkrebs-Hessen.de (SHGBH) will den Betroffenen und ihren Angehörigen durch Informations- und Erfahrungsaustausch bei der Bewältigung der Krankheit helfen.

Die Selbsthilfegruppe-Blasenkrebs-Hessen.de und deren regionale Blasenkrebs-Selbsthilfegruppen (SHG) in Hessen sind Mitglied im [Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e.V.](#) (ShB).

Sie sollen sich nicht allein fühlen, denn bei fast 30.000 jährlich in Deutschland neu an Harnblasenkrebs Erkrankten sind viele, auch in Ihrem Umfeld, betroffen. Mit ihnen können Sie Therapieverfahren, Wege der Krankheitsbewältigung, rechtliche und fachliche Aspekte und Problemlösungen besprechen, gemeinsam Fachwissen erwerben, kurz: Sie können Motivation und Hilfestellung durch unsere Selbsthilfegruppen erhalten. Vielleicht auch Dinge hören, die man sonst nicht erfährt.



www.  
**Selbsthilfegruppe-  
Blasenkrebs-  
Hessen**  
.de



**Unsere Blasenkrebs-SHG in Hessen werden vom ShB Blasenkrebs e.V. unterstützt.**

**Der ShB wird von der Deutschen Krebshilfe gefördert.**

**Darüber später mehr von Peter Schröder.**

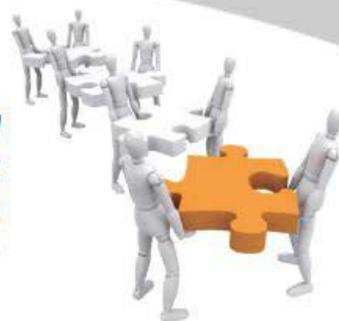
**Unsere eigene Internetseite für Kassel wird auch vom ShB gepostet.**

**Darin finden Sie aktuelle Berichte und Termine aus unserem Gruppenleben.**



Selbsthilfe-Bund  
Blasenkrebs e.V.

Gemeinsam stärker



Wir über uns >

Aktuelles >

Termine >

Medizinisches >

Lebensqualität >

Gesundheitspolitik >

Recht und Soziales >

Selbsthilfegruppen (SHG) >

Nützliche Links >

ShB-Zeitschrift >

Berichte der SHG >

Info-Material bestellen

## Blasenkrebs Selbsthilfegruppe Kassel



### Teilnehmer gesucht!

Wenn Sie Interesse haben, bei der Gründungsveranstaltung am Donnerstag dem 21. Juni 2018 dabei zu sein, und an den zukünftigen Gruppentreffen, dann wenden Sie sich bitte an:

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen **KISS-Kassel**  
Treppenstr. 4  
34117 Kassel  
im 2. Stock Haus BARMER GEK Krankenkasse  
Telefon: 05 61 /81644-222

# Treffen Blasenkrebs-SHG-Kassel immer **am 4. Dienstag im geraden Monat**

Im KISS Kassel, Treppenstr. 4, von 18 Uhr bis ca. 20 Uhr

## **Treffen noch in 2018**

28. August

23. Oktober

25. Dezember fällt aus

## **Treffen in 2019**

26. Februar

23. April

25. Juni

27. August

22. Oktober

24. Dezember fällt aus

**Weil wir mit Ihnen in Kontakt bleiben möchten, wiehert leider der Beamtenschimmel:**



### Datenerfassung der Blasenkrebs Selbsthilfegruppe Kassel

An den Gruppenstunden der Blasenkrebs Selbsthilfegruppe kann anonym teilgenommen werden. Um aber an der internen Kommunikation der Gruppe teilnehmen zu können und zum Erhalt von Information zur Gruppe, ist die Angabe persönlicher Daten erforderlich.

#### **Diese Daten werden nicht an andere Gruppenmitglieder weitergegeben.**

Kontaktaufnahmen zwischen den Mitgliedern können in den Gruppenstunden abgesprochen werden.

Bei Bedarf können auf Wunsch eines Mitglieds über den Gruppensprecher bzw. seinen Beauftragten die Kontaktdaten dieses Mitglieds an ein nicht anwesendes Mitglied per E-Mail oder telefonisch weitergeleitet werden, mit der Bitte, mit dem anfragenden Mitglied Kontakt aufzunehmen.

<b>Vorname:</b> .....	<b>Name:</b> .....
<b>Straße, Nr.:</b> .....	<b>PLZ / Ort:</b> .....
<b>Telefon:</b> .....	<b>Mobil:</b> .....
<b>E-Mail:</b> .....	<b>Geburtstag:</b> .....

**Harnableitung:**  
nach TUR-B, mit Stoma, Neo-Blase, Pouch, Hautfistel

Diese Daten erhalten - Ihr Einverständnis vorausgesetzt - lediglich Gruppensprecher/in und Beauftragte/r. Die Daten werden vor dem Zugriff Dritter nach Maßgabe des Bundesdatenschutzgesetzes geschützt.

#### **Wir versichern, dass Ihre persönlichen Daten**

- **vertraulich behandelt**
- **nicht an Dritte weitergegeben**
- **ausschließlich in den EDV-Systemen des Gruppensprechers und Beauftragte/n gespeichert und verarbeitet werden**

#### **Zweck der Speicherung** der Daten ist:

- die Versendung von persönlicher Post, z.B. Einladungen zu Gruppentreffen
- die Versendung von Rundschreiben mit Information zur Gruppe oder zum Thema Blasenkrebs
- zur statistischen Aufnahme von Therapie-Erfahrungen

#### **Alle o.a. Daten werden gelöscht, wenn:**

- **Sie es ausdrücklich wünschen**
- **Post unzustellbar zurückkommt und Ihre aktuelle Adresse nicht ermittelt werden kann.**

Mir ist bekannt, dass ich **jederzeit Auskunft** über die über mich gespeicherten Daten erhalten kann, diese **korrigieren, die Einschränkung der Verarbeitung** und auch **die Löschung verlangen kann**. Ich bin darauf hingewiesen worden, dass ich mein **Einverständnis verweigern** bzw. jederzeit mit Wirkung für die Zukunft **widerrufen** kann. Falls ich mein Einverständnis widerrufen möchte, wende ich mich an: Franz Hagenmaier, Tel. 06039 931094, Hagenmaier@SHGBH.de

Nach Art. 77 DSGVO habe ich ein **Beschwerderecht bei der Aufsichtsbehörde**, wenn ich der Ansicht bin, dass die Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten nicht rechtmäßig erfolgt.

Ich bin damit einverstanden, dass meine o.g. Daten zweckgebunden gespeichert und genutzt werden.

Kassel

Ort, Datum

Unterschrift



## Teilnehmer an den Treffen der Blasenkrebs Selbsthilfegruppe Kassel 2018

Nr.	Name	21. Juni	28. August	23. Oktober
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

## Fragen bitte nach dem Vortrag von Peter Schröder

Leiter der ShB-Fachgruppe zur

SHG-Gründung



Peter Schröder

Tel. 0208 421511

✉ [schroeder@blasenkrebs-shb.de](mailto:schroeder@blasenkrebs-shb.de)

**Dankeschön** - bis nachher zum Ausfüllen Ihrer Kommunikationsdaten 😊